

Finales Inter-Regionales Lucien Zins Les 2 & 3 juillet à Pierrelattes

Bassin: 50 mètres extérieur avec un bassin de 25 mètres intérieur pour la récupération.

Nombre de participants 286, 143 dames, 143 messieurs

Format: quatre réunions avec au programme les 100 mètres en spécialité, le 50 & 400 NL et le 200 4/n.

Côté club 2 qualifiés, Clara pour les filles et Yohan pour les garçons.

Première réunion: 100 Br. Messieurs, 400 NL dames, 100 dos messieurs.

Yohan	100 Br		100 dos
Meilleur PERF. 25 m.	1'25"56		1'12"35
Meilleur PERF 50m.	Non réalisé		1'20"13
Temps réalisé	1'24"74		1'14"81
Clara		400 NL	
Meilleur PERF. 25 m.		5'53"39	
Meilleur PERF 50m.		5'41"09	
Temps réalisé		5'25"35	

Une belle entrée en matière, avec d'excellents chrono et surtout le soucis et l'envie de bien faire de part et d'autre, un petit bémol sur la réalisation technique du virage dos, sinon une très bonne première réunion.

Deuxième réunion: 100 Pap dames, 200 4/n messieurs, 50 NL dames.

Yohan		200 4/n	
Meilleur PERF. 25 m.		Non réalisé	
PERF. Extrapolée		2'57"88	

Yohan		200 4/n	
Temps réalisé		2'41"06	
Clara	100 Pap		50 NL
Meilleur PERF. 25 m.	1'18"45		40"16
Meilleur PERF 50m.	1'21"93		33"79 Extrapolée
Temps réalisé	1'18"86		32"33

Une deuxième réunion correcte avec une excellente écoute et une bonne réalisation des consignes.

Dimanche 3 juillet:

Réunion du matin: 100 Br dames, 400 NL messieurs, 100 dos dames.

Le vent et la fraîcheur matinale, viennent un peu compliqué la tâche , malgré cela Chacun reste bien concentré sur ce qu'il doit faire.

Dernière réunion:100 Pap messieurs, 200 4/n dames, 50 NL messieurs

Clara	100 Br		100 dos
Meilleur PERF. 25 m.	1'33"17		1'21"91
Meilleur PERF 50m.	1'35"92		1'25"89
Temps réalisé	1'34"87		1'23"07
Yohan		400 NL	
Meilleur PERF. 25 m.		5'59"00	
Meilleur PERF 50m.		5'13"02	
Temps réalisé		5'02"30	

Clara		200 4/n	
Meilleur PERF. 25 m.		Non réalisé	
PERF. Extrapolée		2'57"88	
Temps réalisé		2'53"95	
Yohan	100 Pap		50 NL
Meilleur PERF. 25 m.	1'12"82		28"9
Meilleur PERF 50m.	1'17"1		30"63 temps extrapole
Temps réalisé	1'14"17		29"73

Bilan: Un week-end riche d'enseignement avec deux éléments très concernés faisant preuve d'une grande maturité pour des Benjamins. Des chronos intéressants avec une bonne homogénéité dans l'ensemble (petit bémol pour la brasse).

Un excellent week-end donc pour nos deux représentants qui je l'espère auront beaucoup appris, quoiqu'il en soit, ils ont amplement mérité leur vacances.

Bien à vous

Eric