

## Championnats National II à Canet-en-Roussillon du 8/07/16 au 10/07/16

Nombre de participants 454, 211 dames et 243 messieurs

Bassin de 50 extérieur

Format: séries le matin, finales A,B toutes catégories et C réserve aux minimes l'après-midi sur 50,100,200,400

Côté LAURENTIN 7 qualifiés, engagés sur 27 épreuves avec comme objectif une qualification aux Francs 15 ans et moins.

Vendredi 8 juillet:

Première réunion:

Des larmes de bon matin que ce soit chez les filles ou chez les garçons, les raisons différent mais montrent à quel point nos chérubins sont impliqués! Et pourtant sportivement il n'y a rien à redire, les chrono sont là, et la plupart pourront rejouer cette après-midi.....Seul Lucas en sera privé victime d'un excès de zèle de la part du juge de nage, cela fait parti également des aléas d'une compétition, dommage le chrono était réellement excellent.

Autres regrets le manque d'officiels qui pour le coup pénalise les dossistes qui avaient pris leurs repères avec la réglotte à l'échauffement, et n'ont pu effectuer leur course avec.

C'est un manquement assez intolérable de la part du comité d'organisation.....Mais restons positif, seule Clara aura l'occasion de re-nager chez les filles, Meline améliore pourtant sa marque mais cela ne suffit pas, quant à Louise c'est la seule qui passe totalement à côté de sa course.....Chez les garçons Fabien et Hugo passent sur le 50 dos et également en brasse pour Hugo, à 7 centième de la qualif au France. Ugo améliore légèrement son temps mais cela ne suffit pas pour entrer en finale, idem pour le 200 NL de Fabien.

Je dirai donc que la matinée fut très positive même s'il a fallu sortir les mouchoirs et la casquette de substitution du Papa pour l'entraîneur! Affaire à suivre ce soir, avec je l'espère des larmes de joie et un autre nageur qualifié pour les championnats.

Deuxième réunion: carton plein pour nos finalistes, avec Clara qui descend sous les 34" dans sa finale du 50 dos, Fabien lui décroche sa troisième course qualificative pour les championnats, quant à Hugo après être passé sous la barre des 30" au 50 dos à 3 centièmes du temps de qualif pour les championnats, il réalise enfin le temps de qualif au 100 Br en améliorant son temps des séries de près d'une seconde .

Samedi 9 juillet :

Matin: au menu des nôtres: 100 Pap et 200 4/n pour Lucas, 50 Br pour les (H)Ugo, 50 NL pour Louise, 200 dos pour Meline, Fabien et Hugo et 200 4/n pour Fabien. Seule Clara était de repos.

Autre jour, autre compétition! Que l'on soit dans l'euphorie ou dans la déception des résultats de la veille, il s'agit de faire peau neuve et d'aborder ce deuxième jour comme si (faire comme si.....) c'était le premier. À ce petit jeu là, les garçons ont su nettement mieux tirer leur épingle du jeu que les filles en proie avec leurs peurs.....

Au final, des chronos en net amélioration pour les garçons qui se retrouvent quasiment tous en finale, avec Hugo qui réalise un deuxième temps de qualif. Sur 50Br., et côté féminin Meline qui aura l'occasion de se racheter de sa contre PERF. Du matin, en finale C du 200 dos.

Après-midi: Belle attitude de nos finalistes, qui ont su adopter une stratégie gagnante en abaissant tous leur marque du matin. Avec Hugo qui gagne sa finale B du 200 dos et ajoute à son tableau de chasse cette même épreuve pour les France 15 ans et -. Fabien termine quant à lui à la deuxième place de la finale C et abaisse sa meilleure marque datant de ce matin de plus d'une seconde.

Lucas de son côté termine à la sixième place de la finale C avec plus d'une seconde de mieux que ce matin et conforte ses chances de qualif. Pour le 400 de demain.

Meline quant à elle, réalise un 200 cohérent même si le chrono est en deçà de sa meilleur marque.

Troisième et dernier jour:

Au programme le 400 4/n de Lucas, le 100 dos des filles ainsi que de Fabien et d'Hugo et le 200 Br d'Ugo.

La constance semble ancrée , même envie et détermination que les jours précédents, du coup chacun fourni le meilleur afin de mettre le maximum de chance de son côté pour rejouer l'après-midi, seule Louise malade la veille ne sera pas de la dernier ligne droite.

Finale: La passe des quatre n'aura pas lieu!

Réaliser le bon geste, le chrono à la seconde, le dixième voir le centième près au moment opportun à l'instant T. Et vous goutez au bonheur fruit de la récompense de tous vos efforts et sacrifices, à contrario une imprécision, quelques centièmes voir une seconde de trop et vos rêves s'écroulent....La frontière est souvent bien mince entre ces deux situations opposées et de toutes les façons quelque soit la situation il s'agira de rebondir ...

Une dernière demi-journée dans la lignée des précédentes avec une belle densité dans les performances réalisées par nos finalistes qui ont brillamment clôturer cette compétition.

<b>MELINE</b>	<b>Engagement</b>	<b>Réalisé</b>	<b>Qualif. France</b>
<b>50 dos</b>	35"24	34"8	33"13
<b>100 dos</b>	1'14"97	1'14"14	1'11"26
<b>100 dos finale C</b>		1'13"52	
<b>200 dos série</b>	2'38"83	2'47"	2'33"67
<b>200 dos finale C</b>		2'41"	
<b>LOUISE</b>	<b>Engagement</b>	<b>Réalisé</b>	<b>Qualif. France</b>
<b>50 NL</b>	29"77	30"04	28"47

<b>LOUISE</b>	<b>Engagement</b>	<b>Réalisé</b>	<b>Qualif. France</b>
100 NL	1'05"88	1'10"	1'03"32
50 dos	33"5	34"85	33"13
100 dos	1'17"2	1'17"6	1'11"26

<b>CLARA</b>	<b>Engagement</b>	<b>Réalisé</b>	<b>Qualif. France</b>
50 dos série	34"53	34"04	33"13
50 dos finale C		33"9	
100 dos	1'15"81	1'14"5	1'11"26
100 dos finale C		1'15"48	

<b>UGO</b>	<b>Engagement</b>	<b>Réalisé</b>	<b>Qualif. France</b>
50 Brasse	35"7	34"84	34"00
100 Brasse	1'17"71	1'17"63	1'15"04
200 Brasse	2'51"58	2'48"	2'42"56
200 Br finale C		2'47"	

<b>HUGO</b>	<b>Engagement</b>	<b>Réalisé</b>	<b>Qualif. France</b>
50 dos série	30"59	30"52	29"55
50 dos finale C		29"58	
100 dos	1'04"92	1'04"80	1'03"45
100 dos finale B		1'03"77	
200 dos	2'20"73	2'20"03	2'17"58
200 dos finale B		2'16"97	
50 brasse	32"98	32"22	32"45

HUGO	Engagement	Réalisé	Qualif. France
50 Br. Finale À		31"86	
100 brasse série	1'13"31	1'11"22	1'11"14
100 br. finale À		1'10"2	

FABIEN	Engagement	Réalisé	Qualif. France
100 NL	1'02"42	1'00"70	58"95
200 NL	2'15"72	2'14"55	2'07"99
50 dos série	30"94	31"02	30"88
50 dos finale C		30"55	
100 dos	1'06"78	1'07"6	1'06"94
100 dos finale C		1'06"23	
200 dos	2'24"76	2'23"06	2'25"07
200 dos finale C		2'22"11	
200 4/n	2'32"49	2'30"	2'24"88

LUCAS	Engagement	Réalisé	Qualif. France
100 Pap	1'07"5	1'05"	1'01"78
200 Pap	2'29"05	2'21"23 DNI	2'18"9
200 4/n	2'25"7	2'24"	2'19"
200 4/n Finale C		2'22"2	
400 4/n	5'07"56	5'05"7	5'00"71
400 4/n Finale B		5'01"76	

Bilan final:

Sur les 27 épreuves sur lesquelles étaient engagés nos qualifiés, ce sont 20 meilleures marques personnelles améliorées, 9 qualifications en finales C, 3 en finales B et 2 en finales A. Tout nos finalistes sans exception sont parvenus à nager plus vite lors de leur finale, Fabien réussit à se qualifier sur le 50 dos en plus du 100 & 200 dos, épreuves sur lesquelles il était déjà qualifié et sur lesquelles il conforte sa position. Hugo quant à lui fait

quasiment un carton plein, en améliorant tous ses chronos en séries et de nouveau sur chacune de ses finales, il réalise les minima pour les France sur les 50 et 100 Br. Et 200 dos.

Un grand bravo à tous donc pour avoir su très bien faire, cela eut été sans nul doute des championnats exceptionnels si Lucas avait réussi sa qualif sur le 400, mais l'important est que chacun ait su tirer le meilleur de lui même sur chaque épreuve disputés.

Bon vacances à tout ceux pour qui l'aventure s'arrête et à la rentrée !

Place à présent aux France 15 ans et moins, et à nos trois représentants.

Bien à vous.