

Championnats de France 15 ans et moins, du 21 au 25 juillet 2016 à Amiens

Bassin de 50 couvert sur 8 lignes d'eau

Format habituel pour les compétitions nationales, séries le matin et finales À, B, C

Nombre de participants une nouvelle fois en hausse avec 760 participants (427 filles et 333 garçons).

Côté club, trois qualifiés avec Fabien sur les trois épreuves de Dos et le 200 4/n comme épreuve supplémentaire; Hugo sur le 100 & 200 dos et 50 & 100 Br. Et Tamara avec un programme beaucoup plus ciblé que ce qui était prévu au départ, 100 NL , 50 & 100 Pap et 200 4/n.

Premier jour: 100 dos et 50 Br

FABIEN	Engagement	Série	Finale
50 dos	30"88	30"06	
100 dos	1'06"78	1'05"20	
200 dos	2'22"11	2'22"69	
200 4/n	2'30"02	2'26"96	

HUGO	Engagement	Séries	Finales
100 dos	1'04"92	1'05"3	
200 dos	2'16"97	2'19"16	
50 brasse	31"86	32"14	C 32"20
100 brasse	1'10"2	1'11"46	C 1'10"68

Une première journée assez mitigée, avec dans un premier temps une excellente entame de compétition pour Fabien qui signe son meilleur chrono d'une seconde dès le matin, et à contrario un Hugo qui passe à côté de son 100 mètre, sans doute encore entrain de surfer la vague de Canet 66, seulement ici c'est la Somme qui coule et aussi désespérante que soit sa platitude, il s'agit de vite remettre les compteurs à zéro et prendre ses repères dans ce nouveau contexte.

Fort heureusement le temps du 50 brasse bien qu'en deçà de son niveau, suffit pour accéder à la finale C, une sorte de lot de consolation qui ne fera que mettre l'accent sur les inexactitudes qui n'avaient point leurs places à Canet!

Peu importe, il s'agit de se confronter et d'affronter cette nouvelle situation afin d'aborder la suite de cette compétition différemment.

Demain journée de repos pour les garçons, ce sera au tour de Tamara de débiter ses championnats.

Vendredi 22/07/16: 100 NL

Tamara	Engagement	Séries	Finales
100 NL	1'02"92	1'03"06	
100 Pap.	1'05"72	1'05"58	B 1'07"3
50 Pap	30"48	30"41	
200 4/n	2'32"	2'35"05	

Une entrée en matière pour Tamara correcte qui devrait là rassurer quant à son état de forme, surtout au vu de la manière dont elle nage son 100 mètres (13"17 au premier 25 m. Record perso!), reprendre confiance sera le maître mot pendant les prochaines 24 heures....

Pas de finale cet après-midi.

Repos pour tous donc pour cet deuxième après-midi, l'occasion de faire au choix: cocooning (parents présents), shopping, tourisme ou ciné . Bref se couper du bassin afin de mieux y replonger demain matin.....

Samedi 23/07/16: 200 dos et 100 Pap

Un assez bon 200 dos pour les garçons qui signent tout les deux leur meilleur temps du matin, avec une première partie bien négociée pour réaliser le temps d'entrée nécessaire pour la finale, mais il manque la fraîcheur pour l'un, la stratégie adéquat d'un 200 pour l'autre, ce qui fait que la deuxième partie du parcours n'est pas à la hauteur du premier....il n'y aura donc pas de deuxième chance sur cette épreuve.

Quant à Tamara, elle réalise son meilleur chrono, confirmant ainsi son état de bonne forme même si la déception de ne pas être dans la bonne finale est là ! Il faudra se re motiver afin de se faire plaisir dans cette finale B.

Une finale bien décevante, rien à voir avec l'épreuve du matin....Il y a beaucoup trop de pression et de questions avant ce 100 Pap !!!

Dimanche 24/07/16: 100 Br et 200 4/n

Un 100 Br très correcte d'Hugo qui signe une nouvelle fois son meilleur chrono le matin Malgré une fin de course difficile; et la possibilité de rejouer cet après-midi en finale C.

Fabien confirme quant à lui sa progression d'ensemble avec un bon chrono sur le 200 4/n malgré sa blessure au coin de l'oeil contractée la veille, à l'échauffement.

Tamara quant à elle, fut à nouveau en difficulté sur cette épreuve. Il va s'agir d'occulter ses deux dernières sorties, afin de terminer les championnats sur une course positive et prendre des vacances bien mérités en toute sérénité.

Hugo pour sa dernière course de la saison signe son deuxième meilleur temps dans la finale C du 100 Br, nageant à nouveau sous les 1'11"00.

Dernière journée, lundi 25 juillet: Avec le 50 dos de Fabien et le 50 Pap de Tamara

Point de deuxième chance pour cette dernière journée, Fabien réalise pourtant un excellent chrono mais insuffisant de 8 centièmes pour prétendre accéder à la finale C. Tamara elle, passe une nouvelle fois au travers de son épreuve, à travers l'eau devrais-je dire tant l'énergie déployée manque d'efficacité

L'heure du bilan:

Trois qualifiés, trois situations différentes; avec tout d'abord la situation de Tamara qui était sur une excellente dynamique jusqu'aux France Élites et pouvait prétendre à juste titre, jouer les tout premiers rôles de sa catégorie. Et puis des paramètres extérieurs ont contribué à initier le doute et les choses se sont insidieusement compliquées, à tel point qu'il a fallu composer, adapter.....Bref l'analyse à eu lieu Avec l'intéressée et ce n'est pas le lieu pour là refaire....tout est loin d'être négatif fort heureusement, même si la déception est bel et bien là!

Du côté d'Hugo, les résultats sont correctes avec ses deux qualifications en finales C, il est toujours difficile d'aligner deux compétitions à 15 jours d'intervalles avec un niveau de réalisation optimal. Il fallait chercher la qualif à tout prix sur la dernière échéance, du coup l'état de fraîcheur faisait défaut à Amiens. Aussi j'encourage ceux qui auraient quelques vellétés de participation aux France la saison prochaine , à se qualifier l'hiver.

C'est ce qu'a réussi à faire Fabien cette saison et ses championnats se sont bien déroulés, avec une belle montée en puissance au fil des échéances et une progression qui le place tout près de l'accès à la première finale.

Reste sincèrement à les féliciter tout les trois pour l'ensemble de leur saison où ils ont été de véritablement moteur pour l'ensemble du groupe, et à leur souhaiter d'excellentes vacances bien méritées.

Bon vent et plein de succès pour la suite à ceux qui nous quittent

Bien à vous
Éric