

NAT.II PRINTEMPS ST. RAPHAËL DU 24/03 AU 26/03/17

Bassin de 50X8 avec bassin de récupération (4x25 m)

449 nageurs(es) présents sur ces championnats, qualifiés à l'issue des championnats régionaux.

Côté club: Même effectif que pour les Q1 puisqu'aucune passerelle n'a été créé, contrairement à ce qui avait été évoqué, à savoir: AIRAUD Fabien, BOBERIETHER Louise, CALBERAC Meline, DOCHE Clara, FUSO Helena, PERRIER Ugo

Nous retrouvons un format un peu plus cohérent lors de ces Q2, avec des séries le matin, et finales A,B toutes catégories et C réservée à la catégorie "Juniors", l'après-midi.

L'objectif de ce rendez-vous, outre le fait de valider une période de travail hivernale, qui malgré un début d'année mouvementé en terme d'événements, c'est avérée probante pour chaque nageurs(ses), serait d'obtenir ou tout au moins de se rapprocher de la qualification aux France Promo. afin de pouvoir prétendre pour ceux où celles dont c'est l'objectif, de se qualifier aux France de sa catégorie cet été.

Déroulement de la compétition :

Un Départ la veille comme accoutumé pour les grand rendez vous de la saison afin de prendre ses repères dans le bassin où se déroule la compétition, et un déplacement effectué avec l'ASPTT Nice tout comme le stage préparatoire de ces championnats. L'état des troupes quelque peu alarmant avant ce début de compétition, avec Meline qui c'est déboîtée l'épaule en début semaine, Louise enclin à des quintes de toux et une Lou qui nous rejoint avec une angine, nous ferons opter pour un changement d'intendance afin d'éviter toute promiscuité d'autant que la première nuit en studio vacances manquait de chaleur.

Malgré cela, la première matinée fût excellente en terme de performance puisque la quasi totalité de l'effectif réalise sa meilleure marque grand bassin dès le matin et gagne sa place pour les finales jeunes de l'après-midi, avec qui plus est, deux perf. Du niveau des France promo. Réalisées par Louise et Clara au 50 dos.

Les finales se dérouleront dans la lignée des séries du matin avec des dixièmes grappillés de ci, de là, et une troisième place place de leur finale Jeunes pour Louise, Ugo et Fabien à deux centièmes du temps des Promo.

Une deuxième journée avec trois acteurs en lice simplement sur le programme de ces championnats, avec un excellent 200 dos de Fabien, une course un peu moins bien négociée du côté de Meline et un 50 brasse correct du côté d'Ugo. Quoiqu'il en soit trois chrono qui permettent l'accès aux finales de cet après-midi, contrat donc rempli.

Des finales qui permirent à Meline et Ugo d'améliorer leurs temps, avec une belle deuxième place pour Meline, Fabien quant à lui n'a pu réaliser la course escomptée, sans doute un manque de récupération

Une dernière journée avec au programme des nôtres, le 100 dos pour les filles, le 50 dos pour Fabien et le 200 brasse pour Ugo! Des bonheurs diverses et variés selon les cas, seuls Clara et Fabien parvinrent à réaliser leur meilleur temps dès le matin, mais

l'important étant que chaque acteur ait réalisé la performance permettant de rejouer l'après-midi!

Dernière demi-journée, avec un tir groupé de nos dossistes, toutes trois en finale Jeunes du 100 dos qui réaliseront leur meilleur temps sur la distance, avec une mention particulière pour Louise qui remporte cette finale en réalisant le temps des France Promo. Fabien sur 50 dos, va enfin réussir le temps pour les France Promo et se classer 3ème de sa finale. Et enfin Ugo sur la finale Jeune du 200 brasse qui abaissera sa meilleure référence sur cette distance.

Programme et résultats de nos qualifiés:

Fabien	Temps réalisé Série	Temps réalisé Finale	Meilleur temps en 50 m.	Temps France Promo.	Temps 16 ans et moins
100 dos	1'03"88	1'03"47	1'05"2	1'03"45	1'02"78
100 NL	58"71	Néant	1'00"21	56"40	54"95
200 dos	2'18"68	2'19"73	2'20"53	2'17"58	2'15"61
50 dos	29"77	29"55	30"07	29"55	28"92

Hélène	Temps réalisé Série	Temps réalisé Finale	Meilleur temps en 50 m.	Temps France Promo.	Temps 15 ans et moins
200 Br	3'00"98	3'00"99	3'06"54	2'53"25	2'49"05

Ugo	Temps réalisé Série	Temps réalisé Finale	Meilleur temps en 50 m.	Temps France Promo.	Temps 16 ans et moins
200 Br	2'44"05	2'43"25	2'44"00	2'34"69	2'34"11
50 Br	33"77	33"53	33"75	32"45	31"96
100 Br	1'13"38	1'13"25	1'13"52	1'11"14	1'11"07

Méline	Temps réalisé Série	Temps réalisé Finale	Meilleur temps en 50 m.	Temps France Promo.	Temps 15 ans et moins
200 dos	2'38"06	2'36"51	2'37"29	2'33"67	2'30"31
50 dos	34"33	33"59	34"03	33"13	32"13
100 dos	1'13"46	1'12"57	1'12"59	1'11"26	1'09"89

Clara	Temps réalisé Série	Temps réalisé Finale	Meilleur temps en 50 m.	Temps France Promo.	Temps 15 ans et moins
50 dos	32"82	32"6	33"33	33"13	32"13
100 dos	1'13"10	1'12"71	1'13"23	1'11"26	1'09"89

Louise	Temps réalisé Série	Temps réalisé Finale	Meilleur temps en 50 m.	Temps France Promo.	Temps 15 ans et moins
50 dos	32"82	32"5	33"01	33"13	32"13
100 dos	1'12"79	1'10"52	1'12"50	1'11"26	1'09"89
50 NL	29"68	Néant	29"77	28"88	28"14

Bilan de ces championnats:

Sur les 16 courses au programme de nos compétiteurs:

- 10 furent améliorées dès les séries
- 14 débouchèrent sur des Finales Jeunes
- 12 finales où nos acteurs ont signé leurs meilleures marques.
- 4 performances du niveau des Francs Promotionnel (2 Louise, 1 Clara et 1 Fabien)
- 1 finale Jeune remporté par Louise, une deuxième place pour Méline et quatre places de 3ème (2 Fabien, 1 Louise, 1 Ugo)

Un grand bravo à tous donc pour ses brillants résultats, les chiffres parlent d'eux même, nul besoin d'en rajouter, simplement les perf. Présageant d'une possible qualif. Aux France Ne le seront finalement pas au vu des ranking, ce qui n'enlève rien à la valeur de ceux qui les ont réalisés bien évidemment. Reste à vous souhaiter une bonne semaine de repos bien mérité !

Sportivement

Éric